

Calidad de vida en usuarios de centros deportivos públicos de Terrassa. ¿Hay diferencias entre hombres y mujeres?

Nuria Giménez¹, Rafael Valenzuela².

¹Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa.

²Departament de Psicologia Social i Psicologia Quantitativa, Universitat de Barcelona.

Datos de contacto: ngimenez@mutuaterrassa.es

Objetivos y descripción metodológica

En nuestra sociedad todavía persiste en muchos ámbitos la desigualdad de género. La práctica físico-deportiva constituye un ejemplo, en el cual los usos del tiempo manifiestan diferencias según género, como también sucede en otras actividades. Las condiciones socio-ambientales y los estereotipos de género condicionan las decisiones relativas a la actividad física practicada por la población. Por ejemplo, es típico de algunos deportes, como el fútbol una mayor participación masculina, mientras que en otras actividades, como el baile, es usual encontrar mayor presencia femenina.

En consecuencia, es necesario estudiar las relaciones entre actividad físico-deportiva (promotora de bienestar y calidad de vida) y variables psico-sociales como la autonomía y la procrastinación, que promueven o frustran, respectivamente, los usos saludables del tiempo.

Con el apoyo del Ayuntamiento de Terrassa, diversas instituciones (MútuaTerrassa, EUNCET Business School y la Universitat de Barcelona), colaboran para conocer cómo es la calidad de vida de los usuarios de centros deportivos públicos de Terrassa y qué papel desempeña el sexo.

Objetivo: Analizar la calidad de vida de los usuarios de centros deportivos públicos de Terrassa junto con los principales factores predictores asociados.

Metodología:

Este estudio se ha realizado en ocho instalaciones deportivas públicas de Terrassa. Los criterios de selección fueron que se tratase de centros de gestión pública municipal, distribuidos por los diferentes distritos de la ciudad. Con estos criterios se entrevistó a la salida de la instalación deportiva a usuarios de: Parque Vallparadís, Zona deportiva Municipal de Can Jofresa, Pabellón Municipal de Halterofilia, Polideportivo Municipal San Lorenzo, Polideportivo Can Palet, Circuito de ciclismo, Polideportivo Municipal Ca N'Anglada y Polideportivo Municipal La Maurina.

Los participantes fueron 674 usuarios de centros deportivos: 385 hombres y 289 mujeres. Con respecto a las consideraciones éticas, la participación en este estudio fue informada y voluntaria. Además, se garantizó anonimato y confidencialidad. Se disponía de financiación del Ayuntamiento de Terrassa y de la aprobación de las direcciones de los centros investigadores implicados: Universidad de Barcelona, Mútua Terrassa y Euncet Business School.

Se diseñó un estudio transversal basado en un cuestionario propio diseñado *ad hoc* con cuatro secciones que incluían tres escalas validadas y 56 variables. Las dos primeras secciones, datos sociodemográficos (siete variables) y actividad física (tres variables), fueron de diseño propio, al no adaptarse completamente los cuestionarios existentes a los objetivos de este estudio. Las otras dos secciones fueron calidad de vida y bienestar psicosocial e incluyeron tres instrumentos validados: la escala de calidad de vida WHOQOL-BREF de la Organización Mundial de la Salud, una escala de autonomía y otra de procrastinación pura.

La variable principal del estudio fue el instrumento de calidad de vida WHOQOL-BREF y como variables predictivas se incluyeron aquellas que mostraron significación estadística en el análisis bivariado. Para el análisis estadístico se utilizó IBM SPSS v25.0.